

# Irgendwann ist immer das erste Mal



Auch Konfliktmanagement wird bei der Auftaktveranstaltung der Vortragsreihe „Das erste Mal“ am kommenden Donnerstag ein Thema sein FRÜH



Andrea Kraxner von der Bezirks-hauptmannschaft Voitsberg FRÜH

## VORTRAGSREIHE „DAS ERSTE MAL“.

**Pubertät.** Zielgruppe sind Eltern von Kindern zwischen zehn und 16 Jahren. Aber auch Mütter und Väter von kleineren Kindern sind eingeladen. Mithilfe dieser Vorträge sollen Eltern mögliche Gefahrenquellen frühzeitig erkennen.

**15. Oktober 2009.** Unter anderem werden folgende Themen an diesem Abend besprochen: Gruppendruck, Liebe, Drogen, Alkohol, Internet, Sucht, Regeln, Konfliktma-

nagement. Vortrag der beiden Sexualpädagogen Martina Schörgi und Jörg Kapeller vom Projekt „Abenteuer Liebe“. Eintritt: Freiwillige Spende.

**Jänner 2010.** „Rausch und Risiko“ mit dem Vortragenden Gerald Koller.

**März 2010.** „Umgang mit neuen Medien“.

**Juni 2010.** Vortrag mit Jan-Uwe Rogge.

A. I. K., Frauenplattform und Eltern-Kind-Zentrum haben in Kooperation im Bezirk Voitsberg eine Vortragsreihe zum Thema Pubertät für Eltern und Großeltern organisiert.

CHRISTIANE FRÜHWIRTH

Unter dem Motto „Das erste Mal“ startet am kommenden Donnerstag um 19 Uhr im Festsaal der Volksschule Rosental eine Vortragsreihe für Eltern und Großeltern. Organisiert wird diese Veranstaltung, die vordergründig auf die Probleme in der Pubertät ausgerichtet ist, vom Netzwerk A. I. K. (Alkohol lähmt Kids), der Frauenplattform des Bezirks Voitsberg und dem Eltern-Kind-Zentrum Voitsberg.

„Wir haben Eltern und deren Sorgen heuer zum Jahresthema gemacht. In einigen Sitzungen sind wir zu dem Entschluss gekommen, dass Aufklärung in diesem Bereich besonders wichtig ist“, erklärt Brigitte Grundner von der Frauen-

plattform. Das erste Mal bezieht sich dabei auf Rauchen, Alkohol, Liebe oder Sex. „Wobei festzustellen ist, dass diese Themen immer früher aktuell werden. Teilweise sind schon Zehnjährige damit konfrontiert“, so Grundner. Daher wurden auch Experten – wie die beiden Sexualpädagogen Martina Schörgi und Jörg Kapeller – zu diesem Vortrag eingeladen.

„In der Pubertät lauern viele Gefahren. In unserem Vortrag erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder schützen können“, ergänzt Andrea Kraxner von der Bezirks-



Brigitte Grundner von der Frauenplattform des Bezirks Voitsberg FRÜH

hauptmannschaft Voitsberg. Die Organisatoren erwarten sich, dass sich Eltern an diesem Abend mit den Problemen auseinandersetzen. „Denn Information kann helfen, Gefahren frühzeitig zu erkennen. Daher hoffen wir, dass auch Mütter und Väter von kleineren Kindern kommen“, betont Grundner, die überzeugt ist, dass die Vorbildwirkung nicht unterschätzt werden darf. „Gehören für Erwachsene Alkohol, Zigaretten oder stundenlanges Surfen im Internet zum Alltag, wird das für

den Nachwuchs selbstverständlich“, erläutert Grundner. Vor allem das Selbstbewusstsein der Kinder müsse gestärkt werden. Das Erlernen einer Streitkultur wird an diesem Abend ebenfalls Thema sein. „Auch Eltern dürfen Fehler machen. Aber instinktiv handeln die meisten richtig“, so Grundner.

Andrea Kraxner von der BH Voitsberg

Im Anschluss an die Vorträge können im Rahmen einer Diskussionsrunde Fragen gestellt werden. „Denn der Austausch ist sicher ein wichtiger Bestandteil“, erklärt Kraxner. In der Bezirkshauptmannschaft liegen zusätzlich Bücher auf, die über die genannten Problembereiche informieren. „Weiters planen wir, in den kleineren Bibliotheken einen Bücherkoffer mit Fachliteratur für Eltern aufzustellen“, kündigt Grundner an.