

Lehrgangstermine 2007

Termin 1	Freitag, 16.3.2007 17.00 bis 20.00 Uhr
Termin 2	Samstag, 17.3.2007 9.00 bis 15.00 Uhr
Termin 3	Freitag, 23.3.2007 17.00 bis 20.00 Uhr
Termin 4	Samstag, 24.3.2007 9.00 bis 15.00 Uhr
Termin 5	Freitag, 20.4.2007 17.00 bis 20.00 Uhr
Termin 6	Samstag, 21.4.2007 9.00 bis 15.00 Uhr
Termin 7	nach den Sommerferien



Die Veranstaltungsorte werden
noch bekannt gegeben!

A.L.K. Alkohol lähmt... Schau auf dich!

A.L.K. steht für einen bewussten Umgang der BewohnerInnen des Bezirkes Voitsberg mit Alkohol und ist eine multiprofessionelle Arbeitsgruppe, die sich der Problematik Alkohol und Sucht stellt. A.L.K. arbeitet im Bezirk motivierend, vernetzend und steuernd.

Bisherige Aktivitäten von A.L.K.

- Teilnahme an Gesundheitsmessen
- Elternschulung
- Merkblatt zum Thema „Jugend und Alkohol“
- Kappen „Nüchtern ist cool“
- Film „Jugendliche sind am Wort“ zum Thema Alkohol
- Weiterbildung für Kindergartenpädagogen zur Suchtprävention
- Öffentlichkeitsarbeit
- Aktivierung von suchtpreventiven Maßnahmen in den Gemeinden
- Aktivierung von suchtpreventiven Maßnahmen in den Schulen
- Briefe an Gewerbetreibende über Jugendschutz und Alkohol (ÖJRK)

Anmeldung / Informationen

Sie können sich telefonisch, per Fax oder schriftlich bei der Lehrgangsleitung blue|monday.gesundheitsmanagement anmelden.

blue|monday gesundheitsmanagement

gesundheitsförderung und suchtvorbeugung
für unternehmen und gemeinden
Feuerbachgasse 17/2/5, 8020 Graz
office@bluemonday.at, www.bluemonday.at
Mag. Barbara Supp (0676/43 80 784)
Mag. Michaela Köhler-Jatzko (0676/40 28 184)
Fax: 0316/90 88 44 22

Anmeldeschluss

1. März 2007

A.L.K. Kontakt

LDSA Luise PENZ
Bezirkshauptmannschaft Voitsberg
Schillerstraße 10, 8570 Voitsberg
Tel.: 03142/21 520-259
Fax: 03142/21 520-550
Mail: aloesia.penz@stmk.gv.at

Mehr Informationen finden Sie auf
www.a-l-k.at

Projektförderer



Flaschengeister gesucht...



A.L.K. Lehrgang
zur gemeindenahen
Suchtvorbeugung

2007

Suchtvorbeugung in der Gemeinde

Unter gemeindenaher Suchtvorbeugung versteht man alle Maßnahmen und Aktivitäten in einer Gemeinde,

- die eine **Suchtentwicklung verhindern**,
- die einen **sensibleren Umgang** mit dem Thema „Sucht“ schaffen,
- die zu einer **gesunden Lebensweise** führen,
- die die **individuellen Fähigkeiten** jedes Einzelnen **stärken**
- und die die gesellschaftlichen **Lebensbedingungen verbessern**.

Suchtvorbeugende Arbeit beschränkt sich nicht nur auf einzelne Zielgruppen - sie beginnt dort, wo wir leben - gemeindenahe Suchtvorbeugung betrifft alle Gemeindeglieder. Gemeinsam lassen sich Aufgaben und Herausforderungen, aber auch Probleme leichter bewältigen.

Was hat unsere Gemeinde davon?

Städte und Gemeinden sichern sich mit diesem Lehrgang ein langfristiges und nachhaltiges Know-how vor Ort für künftige Projekte im Bereich der Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung.

Zusätzlich wird es ein erstes, von Profis gecoachtes Einstiegsprojekt geben, von dem Ihre Gemeinde profitieren kann.

Durch die Teilnahme erhalten Ihre GemeindegliederInnen den Zugang zu einem ExpertInnennetzwerk.

Flaschengeister gesucht...

Die **Projektgruppe A.L.K.** bietet mit diesem einmaligen Lehrgang interessierten Personen aus dem Bezirk Voitsberg die Möglichkeit, sich im Bereich der Suchtvorbeugung auszubilden.



Der **4-teilige Lehrgang zur gemeindenahe Suchtvorbeugung** befähigt die TeilnehmerInnen, in ihrem Lebensumfeld Projekte und Maßnahmen der gemeindenahe Suchtvorbeugung umzusetzen. Während des Lehrgangs planen und führen die TeilnehmerInnen gemeinsam ein suchtpreventives Projekt durch, das von den ReferentInnen des Lehrgangs begleitet wird.

Suchtvorbeugung beginnt dort, wo wir leben, lieben und lachen. Suchtvorbeugung beginnt direkt in unserer Gemeinde. Machen Sie mit!

Was habe ich als TeilnehmerIn davon?

Mit der Teilnahme an diesem Lehrgang erwerben Sie Wissen, Erfahrung und Know-how, das auch als zukunftsfähige Qualifikation auf dem Arbeitsmarkt gilt.

Fachkompetenz

Wissen über Suchtprävention und Substanzen

Methodenkompetenz

Arbeitsmethoden, Öffentlichkeitsarbeit, Moderation, Projektmanagement

Soziale Kompetenz

Verständnis, Kommunikation, Konfliktbewältigung

Persönliche Kompetenz

Eigene Stärken erkennen, Selbstreflexion, Problembewältigung, Teamkompetenz usw.

Lehrgangsinformation

INHALTE

Theorie Sucht, Suchtvorbeugung; Kommunale Suchtvorbeugung

Selbstreflexion zum Thema Sucht

Praxis Best Practice Modelle, Methoden zur Suchtprävention, Projektmanagement „Wie organisiere ich ein kommunales Projekt zur Suchtprävention“, Vernetzung, regionale und steiermarkweite Angebote zur Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung; Kennen lernen regionaler Akteure

Projektarbeit Planung und Umsetzung eines gemeinsamen Projektes

TeilnehmerInnen

Angesprochen sind Personen, die Interesse am Thema Suchtvorbeugung haben und eigene Projekte in ihrer Gemeinde oder ihrem Lebensumfeld umsetzen möchten - Gemeinderäte, BürgerInnen, PädagogInnen, Vereinsmitglieder, Eltern u.v.m.

Kosten

Die Lehrgangskosten im Wert von ca. € 500,- pro Person werden von der Projektgruppe A.L.K. übernommen.

Lehrgangsleitung

blue|monday gesundheitsmanagement
gesundheitsförderung und suchtvorbeugung
für unternehmen und gemeinden
Feuerbachgasse 17/2/5, 8020 Graz
office@bluemonday.at, www.bluemonday.at
Tel: 0676/43 80 784